

УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СОЧИ

Исполнитель: *Андреева ДВ*

..... *1 Ведущая ИА*

Поручение:

Прошу принять участие. Представить предложения.

В план. В приказ.

К исполнению. Подготовить информацию. *17.08.11*

В работу. Проинформировать. *17.08.11*

К сведению. В части касающейся. *на*

Решить. *Доложить*

На согласование. Рассмотреть, подготовить ответ. *Иванова*

Пригласить на прием. Организовать рабочую встречу.

Начальник управления *О.Н. Медведева*
« *08.08* » г. *19* 20__ г.



Начальнику управления по образованию
и науке администрации города Сочи

О.Н. Медведевой

**УПРАВЛЕНИЕ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА СОЧИ**

Советская ул., д. 40, город Сочи,
Краснодарский край, 354061
Тел/факс (862) 264-42-73



05.07.2019 № 1616/39.01-08
на № _____ от _____

О пропаганде знаний

Уважаемая Ольга Николаевна!

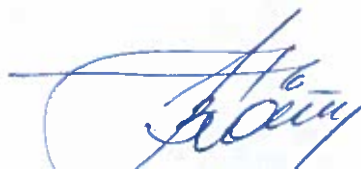
В целях обеспечения безопасности населения и отдыхающих на территории муниципального образования город-курорт Сочи в период летнего курортного сезона 2019 года, для информирования населения и гостей города Сочи и распространения информационных материалов об обеспечении безопасности отдыхающих на водных объектах управлением гражданской обороны и защиты населения на официальном сайте администрации города Сочи (www.sochi.ru) в разделе «Гражданская оборона и защита населения – Полезная информация – Пропаганда» размещен комплект методических материалов по действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и их предупреждению. В том числе:

- 1) «Безопасность на водных объектах»;
- 2) «Каникулы! Безопасность детей на воде»;
- 3) «Как выжить в условиях смога и жары»;
- 4) «Первая помощь при солнечном ударе»;
- 5) «Признаки, помощь, профилактика теплового удара»;
- 6) «Симптомы теплового и солнечного удара»;

Прошу Вас довести данные материалы до подведомственных подразделений, руководителей учреждений и сотрудников для дальнейшего распространения и использования в практической работе и предоставить информацию о проделанной работе в срок до 19 июля 2019 года.

Приложение: на 6 л. в 1 экз.


Начальник управления



В.В.Кондратенко



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



ВНИМАНИЕ! КАНИКУЛЫ!

ПЛАВАТЬ МОЖНО ТОЛЬКО НА ПЛЯЖАХ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ ДЛЯ КУПАНИЯ!

Во время купания детей на оборудованных участках **запрещается:**

- Купание и нахождение посторонних лиц
- Катание на лодках и катерах
- Игры и спортивные мероприятия
- Нырять с перил, мостков, пересекать границу заплыва

ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ ПРИ ГРОЗЕ И СИЛЬНОМ ВЕТРЕ



ГДЕ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ И КУПАТЬСЯ:



1. Не играть в местах, где запрещено купаться.
2. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями.

ЕСЛИ ТЕБЯ НАСТИГЛА ГРОЗА ИЛИ БУРЯ:

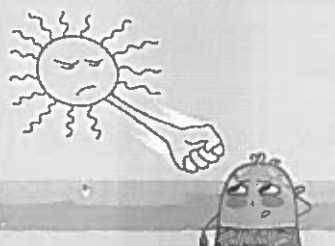
1. Если гроза застала в воде, немедленно выбраться из воды.
2. Не стой рядом с деревьями; в них может ударить молния.



ЕСЛИ СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ:

1. Всегда надевай головной убор!
2. Не пей сладкой газировки – она вызывает еще большую жажду!

Пейте больше воды без газа.



НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Купание в необорудованных, незнакомых местах.
2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
3. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
4. Не допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся.
5. Подавать крики ложной помощи.
6. Загрязнять и засорять водоемы.
7. Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор.



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



Как выжить в условиях смога и жары

Выпивать не менее
2-2,5 литров в сутки:

- чая
- минеральной столовой негазированной воды
- подсоленной воды
- прохладительных напитков

Глаза промывать
слабым раствором чая



Чаще бывать
в помещении



Закрывать
наглухо окна



Ежедневно
проводить дома
влажную уборку



Меньше курить



Голову покрывать легким
хлопчатобумажным
головным убором

Нос и рот плотно закрывать
влажной марлей (маска, повязка)

Носить легкую,
просторную одежду

Устраивать влажные обтирания
или принимать прохладный душ,
но с температурой воды
не ниже 30 градусов



Выставлять на кондицио-
нерах температуру
не менее 23-25 градусов



Не находиться в поме-
щениях с кондиционе-
рами во влажной одежде



Не употреблять очень
холодные напитки

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ
СЛУЖБ – 112**



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



КАК ОТЛИЧИТЬ ТЕПЛОВОЙ УДАР ОТ СОЛНЕЧНОГО?

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания
Расширение зрачков
Отдышка, жажда, рвота
Температура больше 39,6°
Носовые кровотечения
Учащенный пульс
Мышечные боли
Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли
Покраснение лица
Головокружения
Потемнение в глазах
Тошнота

Первая помощь

Перенеси пострадавшего
в тень или в прохладное место

Уложить на спину,
голову приподнять

Снять одежду, ослабить пояс

Тело обернуть холодной водой
(обернуть влажной простыней)
На голову и лоб приложить
холодные компрессы.
Напоить холодной водой.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ
СЛУЖБ – 112**



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Постановлением главы администрации Краснодарского края от 30.06.2006 года N 536 утверждены Правила охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае, согласно которых на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах не допускается:

- * купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- * заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- * подплывать к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавсредствам, прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений;
- * загрязнять и засорять водоемы и берега;
- * купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- * купаться в ночное время;
- * играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также нырять с захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
- * плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;
- * погружаться с использованием автономных дыхательных аппаратов, заниматься подводной охотой в местах, не предназначенных для этих целей.



**Телефон экстренных
оперативных служб-**

112





ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

ПРОФИЛАКТИКА, ПРИЗНАКИ И ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ



Жаркое лето несет с собой не только море радостей, но и массу неприятных сюрпризов. **СОЛНЕЧНЫЕ И ТЕПЛОВЫЕ УДАРЫ** — одни из главных опасностей летнего сезона.



ПРОФИЛАКТИКА ТЕПЛОВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА

- Старайтесь избегать пика солнцепека, особенно, если вы входите в группу риска. В самые жаркие часы с 11.00 до 15.00 проводите в тени;
- употребляйте больше жидкости, пейте простую воду без газа;
- следите за питанием, старайтесь не употреблять соленую и жирную пищу. Отдайте предпочтение фруктам, овощам, нежирному мясу, или рыбе (в небольшом количестве);
- во время пребывания на солнце носите головные уборы: шляпу, кепку, панаму. Они смогут защитить голову от перегрева;
- носите легкие, удобные вещи из натуральных материалов. Выбирайте одежду светлых тонов, поскольку они отражают свет.



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА:

- общая слабость, сонливость;
- головная боль, головокружение;
- повышение температуры тела;
- покрасневшая горячая сухая кожа;
- учащенный слабый пульс, переходящий в аритмию;
- учащенное поверхностное дыхание.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

- покрасневшая кожа, пузыри;
- сильная головная боль, головокружение;
- тошнота, рвота;
- учащенный пульс, нарушается деятельность сердца.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Переместите пострадавшего в прохладное место.
- Дайте пострадавшему охлажденной воды или напитка.
- Расстегните стесняющую одежду.
- Снимите одежду, пропитанную потом.
- Приложите к коже прохладные мокрые компрессы, для охлаждения крупных кровеносных сосудов. Обмахивайте пострадавшего чем-нибудь, чтобы обеспечить вентиляцию.



Опасность солнечного и теплового удара заключается в том, что его симптомы могут появиться не сразу, а ближе к вечеру, после того как человек провел день под жаркими лучами солнца. Симптомы могут развиваться крайне быстро.



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

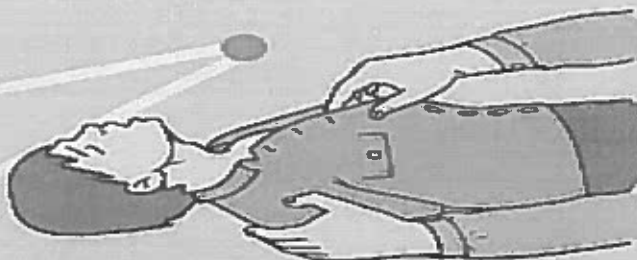


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

ПРИЗНАКИ: слабость, сонливость, тошнота, головная боль, возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания



Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь.



Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет. При отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации.



Положи на голову, шею и паховые области смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).



При потере сознания более чем на 3–4 минуты переверни пострадавшего в устойчивое боковое положение.



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм. При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной минеральной или обычной, слегка подсоленной водой.